

spa  
des écuries



spa  
des écuries

## SPA DES ECURIES

Situé dans les anciennes écuries d'une maison datant du 18ème siècle, au centre du village, le "Spa des Ecuries" de l'hôtel Crillon le Brave est un lieu empreint de sérénité et de bien-être. Associé à la marque Bio Bamford, nous avons conçu une large gamme de massages, gommages, soins du visage de 30/60/90 minutes et nous vous proposons également des services de manucure et pédicure associés à la marque O.P.I.

## BAMFORD

Offrant une gamme de cosmétiques entièrement élaborée en Angleterre, Bamford propose une large palette de produits biologiques destinés à purifier, protéger et régénérer la peau. Leurs huiles essentielles et leurs ingrédients proviennent d'herbes et de plantes entièrement biologiques et se combinent parfaitement à notre environnement provençal : la rose (rafraîchissante et stimulante), le romarin (vivifiant et tonifiant) et la camomille (calmante et purifiante). Toute leur gamme est sans OGM, sans paraben ni huiles minérales.

## OPI

O.P.I. est le numéro 1 mondial des produits professionnels pour les ongles. Ils sont reconnus mondialement pour la qualité de leurs produits, leurs couleurs très tendances, leurs noms emblématiques et leurs laques incroyablement résistantes et durables.

## SPA DES ECURIES

*Set in the former stables of an 18th century house in the centre of the village, Hotel Crillon le Brave's "Spa des Ecuries" is a peaceful haven of tranquillity. Our Bamford natural treatments include massages, scrubs and facials with 30/60/90 minute options, and we also have a great selection of manicure and pedicure services from industry leader OPI.*

## BAMFORD

*Located in the Gloucestershire countryside of southern England, Bamford creates products that cleanse, protect and rejuvenate the body with organic essential oils and natural ingredients. Bamford body oils include unique herbal scents that marry perfectly with our Provençal setting: rose (refreshing and uplifting), rosemary (invigorating and toning) and camomile (calming and purifying). All Bamford products are free of GFMO, parabens, SLS and mineral oils.*

## OPI

*OPI is a recognised world leader in professional nail care with high quality products. Known for its exceptional formulas, fashionable colours, and iconic names, OPI's heavily-pigmented lacquers are rich, long-lasting and chip resistant.*

## LES MASSAGES BAMFORD

### MASSAGE SIGNATURE

Vous débutez par un bain de pieds aux huiles essentielles, suivi d'un massage complet du corps relaxant, vitalisant et harmonisant, incluant un massage visage et crâne pour une détente absolue.

90 mins 155€

### MASSAGE DE-STRESS

Massage du corps combinant lissage doux, pressions glissées et réflexologie plantaire de bien-être pour combattre stress, fatigue et ainsi permettre une profonde relaxation.

60 mins 110€

### MASSAGE DEEP

Massage du corps dynamique et profond concentré sur les principaux groupes musculaires du dos, des bras et des jambes. Idéal pour sportifs et cyclistes.

60 mins 110€

### MASSAGE ROSE HAUT DU CORPS ET VISAGE

Ce soin débutera par un gommage et un massage complet du dos, suivi d'un massage du visage et du crâne pour un réel lâcher prise.

60 mins 110€

### MASSAGE FEMME ENCEINTE

Un massage adapté aux besoins de la femme enceinte de plus de 3 mois utilisant une huile spécifique sans risque pour bébé. Ce soin permet de soulager les maux de dos et la sensation de jambes lourdes.

60 mins 120€

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ET JADE FRAICHE

Ce massage complet du corps et du visage relaxant aux pierres chaudes et froides de Jade alliées aux huiles essentielles provoque un abandon total de l'esprit pour une agréable sensation de bien-être.

Sur réservation uniquement. Déconseillé lors de fortes chaleurs et pour certains problèmes de santé.

90 mins 165€

Les protocoles des massages Bamford ne peuvent être modifiés par les clients.

## BAMFORD BODY MASSAGES

### SIGNATURE MASSAGE

*You will start with a cleansing footbath with essential oils followed by a relaxing, vitalizing and harmonizing full body massage, including a face and head massage for absolute relaxation.*

*90 mins €155*

### DE-STRESS MASSAGE

*Body massage combining soft smoothing, slipped pressures and well-being foot reflexology to fight stress, fatigue and thus allow a deep relaxation.*

*60 mins €110*

### DEEP TISSUE MASSAGE

*Deep body massage focused on the major muscle groups of the back, arms and legs. A perfect choice for sportsmen and cyclists.*

*60 mins €110*

### ROSE UPPER BODY AND FACIAL MASSAGE

*This treatment will start with a gentle exfoliation and complete back massage, followed by a face and head massage for complete relaxation.*

*60 mins €110*

### PREGNANT WOMAN MASSAGE

*This massage is specifically designed to meet the needs of women who are more than 3 months pregnant. It uses a specific oil that is risk-free for the baby. This treatment relieves back pain and heavy legs feeling.*

*60 mins €120*

### COLD AND HOT JADE STONES MASSAGE

*This relaxing full body and face massage with hot and cold Jade stones combined with essential oils enables a complete abandonment of the spirit for a pleasant sensation of well-being.*

*By reservation only. Not recommended during heat waves or for those with certain health problems.*

*90 mins €165*

*Bamford massage protocols cannot be modified by guests.*



## LES MASSAGES 100% SUR MESURE SPA DES ECURIES

Créez votre propre massage adapté à vos besoins sous les conseils de votre praticienne. Focalisé sur une ou plusieurs zones, relaxant ou dynamique, laissez libre court à vos envies.

30 mins 70€ 45 mins 90€ 60 mins 130€ 90 mins 190€ 120 mins 260€

*Supplément pierres chaudes ou fraîches localisées sur réservation à l'avance : 20€.*

---

## LES SOINS DU CORPS

### GOMMAGE DU CORPS BAMFORD

Un gommage complet du corps à base de sels marins, cassonade et huiles essentielles suivi d'une application de lait corps réhydratant.

45 mins 80€

---

## LES SOINS DU VISAGE

### SOIN COUP D'ECLAT

Tous types de peau. Ce mini soin visage reprend l'essentiel d'un soin visage comprenant nettoyage de peau, gommage, massage ou masque associé aux produits biologiques Bamford.

30 mins 70€

### SOIN VISAGE SIGNATURE BAMFORD

Après un diagnostique de peau, ce soin holistique complet et profondément relaxant combinera nettoyage de peau, gommage aux acides de fruits et massage alliant technique manuelle et pierres de jade chaudes et fraîches pour revitaliser votre peau. Vous terminerez ce soin par l'application d'un masque suivi d'une réflexologie de bien-être ou d'un massage du crâne.

Nos praticiennes adapteront le soin à votre grain de peau pour que vous retrouviez une peau éclatante apportant une juste dose d'hydratation et l'aidant à retrouver vitalité et souplesse.

60 mins 120€

---

### SUPPLEMENT VAPEUR ET EXTRACTION DE COMEDONS

Sur demande lors de la réservation.

15 mins 25€

## TAILOR-MADE MASSAGES BY SPA DES ECURIES.

*Create your own massage adapted to your needs under the guidance of your spa practitioner. Focused on one or more areas, relaxing or dynamic, let your creative flair decide.*

30 mins €70 45 mins €90 60 mins €130 90 mins €190 120 mins €260

Extra: localized hot or cold stones available by prior reservation: €20.

---

## BODY TREATMENTS

### BAMFORD BODY SCRUB

*A full body scrub with a warm blend of pure sea salt, brown sugar and essential oils followed by a rehydration with a moisturizing body lotion.*

45 mins €80

---

## FACIALS

### BOOST OF RADIANCE

*For all skin types. This mini facial treatment has all the essentials of a facial care including skin cleansing, exfoliation, massage or mask associated with Bamford's organic products.*

30 mins €70

### BAMFORD SIGNATURE FACIAL

*Following a comprehensive skincare consultation, this complete and deeply relaxing holistic treatment will combine skin cleansing, peeling with fruit acids and massage combining hand massages with hot and fresh jade stones to revitalize your skin. You will finish this treatment with the application of a mask followed by a well-being reflexology or a head massage.*

*Our expert practitioners will customise the treatment protocol to your skin so that it is radiant and beaming with vitality and flexibility.*

60 mins €120

---

### EXTRA- VAPOR AND COMEDONS EXTRACTION

By request at the time of booking

15 mins €25

## LES PAUSES CRILLONNAISES BIEN-ÊTRE

### BAMFORD SIGNATURE VISAGE ET CORPS

Soin absolu de la tête aux pieds pour un pur moment de détente. L'alliance du massage et du soin du visage signature Bamford.

120 mins 210€

### CRILLON DOUCEUR

Soin cocooning alliant gommage du corps et massage Bamford 60 minutes au choix.

90 mins 170€

### FUTURE MAMAN

Soin sérénité comprenant un massage spécifique femme enceinte associé au soin visage signature Bamford.

120 mins 230€

### JOURNEE DETENTE

Nous vous proposons de vous évader le temps d'une journée grâce à notre forfait détente comprenant un déjeuner en accord mets et vins au Bar La Grange, un massage Bamford 60 minutes au choix et un thé gourmand pour votre petit creux de l'après-midi.

150€ par personne

(la piscine est réservée aux clients de l'hôtel)

## CRILLON'S COCOONING BREAKS

### BAMFORD SIGNATURE MASSAGE AND FACIAL

Complete treatment from head to toe for a pure moment of relaxation. A mix of the Bamford Signature Massage and the Bamford Signature Facial.

120 mins €210

### CRILLON DOUCEUR

Cocooning treatment combining body scrub and a 60-minute Bamford massage of your choice.

90 mins €170

### MOM-TO-BE

Serenity treatment including a dedicated pregnant woman massage combined with the Bamford signature facial.

120 mins €230

### SPA DAY

For the ultimate day of pampering, our Spa Day package includes a 60-minute spa treatment of your choice, lunch in our Bar La Grange with wine pairing and afternoon tea.

€150 per person

(the pool is for hotel guests only)

## LES MAINS ET LES PIEDS

### MISE EN BEAUTE MAINS OU PIEDS

Limage, pose de vernis classique OPI 20 mins 25€

Limage, pose de vernis semi-permanent OPI 30 mins 50€

Limage, pose de French en semi-permanent OPI 35 mins 55€

### MINI MANUCURE OU MINI BEAUTE DES PIEDS

Limage, nettoyage express des ongles (pose en supplément)

25 mins 35€

### MANUCURE COMPLETE

Limage, gommage Bamford, travail complet des cuticules, réhydratation des mains (pose en supplément)

45 mins 65€

### PEDICURE COMPLETE

Limage, gommage Bamford, travail complet des cuticules et de la voute plantaire suivi de sa réhydratation (pose en supplément)

60 mins 80€

### SUPPLEMENT

Pose de vernis classique OPI 15€

Pose de French classique OPI 20€

Pose de vernis semi-permanent OPI 40€

Pose de French en vernis semi-permanent 45€

Dépose de vernis semi-permanent 20€

Lors de votre réservation, pour répondre favorablement à vos besoins merci de nous informer si une dépose de vernis semi-permanent est nécessaire afin de prévoir la durée exacte de votre rendez-vous. Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

## EPILATIONS A LA CIRE

Sourcils, lèvres ou menton 15€

Aisselles 25€

Maillot simple/échancré/intégral 25/35/45€

Demi-jambes ou bras 40€

Jambes complètes 65€

Torse ou dos 50€

## HANDS AND FEET

### HAND OR FEET BEAUTY TREATMENT

Filing, classic OPI nail polish 20 mins €25

Filing, semi-permanent OPI nail polish 30 mins €50

Filing, French OPI semi-permanent nail polish 35 mins €55

### MINI MANICURE OR FEET MINI BEAUTY TREATMENT

Filing, express nail cleansing (nail polish is extra)

25 mins €35

### FULL MANICURE

Filing, Bamford exfoliation, cuticles treatment, hand rehydration (nail polish is extra)

45 mins €65

### FULL PEDICURE

Filing, Bamford exfoliation, cuticles treatment and foot arch treatment, rehydration (nail polish is extra)

60 mins €80

### EXTRA

Classic OPI nail polish €15

French classic OPI nail polish €20

Semi-permanent OPI nail polish €40

Semi-permanent OPI French nail polish €45

Removal of semi-permanent nail polish €20

At the time of booking, please inform us if a removal of semi-permanent nail polish will be necessary in order to confirm the exact duration of your appointment. All of our pedicures are beauty treatments and have no therapeutic or medical aim.

## WAXING

Eyebrows, lips or chin €15

Underarm €25

Bikini wax: regular/extended/full €25/35/45

Half leg or half arm €40

Full leg €65

Back or chest €50

## PLUS D'INFORMATIONS

### RESERVATIONS

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00. La réservation de soins se fait auprès de notre équipe du spa.

Téléphone : 04 90 65 99 14 ou au 214 depuis votre chambre.

Email : [spadesecuries@crillonlebrave.com](mailto:spadesecuries@crillonlebrave.com)

Nous ne disposons pas d'espace humide. La piscine extérieure est réservée aux personnes séjournant à l'hôtel.

Afin de vous offrir un service de qualité, nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé (allergies, grossesse, cancer, blessures, problèmes cardiovasculaires...) au moment de votre réservation. Le questionnaire confidentiel qu'il vous est demandé de remplir avant tout début de soin est obligatoire et établira ou non votre aptitude à la pratique des soins souhaités.

Les enfants sont acceptés en soin de 6 ans à 12 ans accompagnés d'un adulte pour des soins de 30 minutes uniquement.

### ANNULATIONS

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24 à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé.

Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation.

Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou par paiement à l'avance.

### POUR LE BON DEROULEMENT DES SOINS

Nous vous conseillons de vous rendre au Spa des Ecuries quelques minutes avant le début de votre soin. Le rendez-vous commence et se termine à l'heure, pour ne pas incommoder le client suivant. En cas de retard du client, le soin sera écourté sans différence de tarif. En cas de retard des praticiennes, celles-ci garantiront l'intégralité du rendez-vous.

Il est fortement recommandé aux clients de prendre leur douche dans leur chambre avant ou après leurs soins.

Tout comportement inopportun pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et sera facturé dans son intégralité.

Tous nos soins visent au bien-être et à la relaxation et n'ont aucun but thérapeutique.

Toute modification des soins proposés dans les forfaits entrainera un supplément tarifaire.

Nos bons cadeaux sont valables une année à partir de la date d'émission et sont à présenter lors du rendez-vous.

## MORE INFORMATION

### RESERVATIONS

*The Spa is open every day from 10:00am to 8:00pm. Spa reservations must be done directly with our spa team.*

*Phone: +33 4 90 65 99 14 or dial 214 from your room.*

*Email: [spadesecuries@crillonlebrave.com](mailto:spadesecuries@crillonlebrave.com)*

*Please note that this is a dry spa. The outdoor pool is reserved for guests staying at the hotel.*

*To provide you with the best service, please share with us any useful health information (allergies, pregnancy, cancer, injuries, cardiovascular issues...) at the time of your reservation. The confidential form that you are asked to fill out before any treatment is mandatory and will establish whether or not you will be able to receive the desired care.*

*Children can receive treatments; however, they must be from 6 to 12 years old and must be accompanied by an adult. Children may receive 30-minute treatments only.*

### CANCELLATIONS

*Any cancelation or modification of the treatment must be made at least 24 hours in advance, otherwise the total amount of the treatment will be charged.*

*For reservations made less than 24 hours in advance, the total amount of the treatment will be charged at the reservation and will not be refunded in case of no-show or cancellation.*

*All reservations must be guaranteed by a credit card number or by advance payment.*

### FOR A SMOOTH EXPERIENCE

*Please arrive at least a few minutes prior to your scheduled treatment time. Note that the appointment starts and ends on time so as not to inconvenience the next guest. In case of delay of the customer, the care will be shortened without any price reduction. In case of delay from the practitioner, the appointment will be completed within the regular timeframe.*

*Guests are strongly advised to take a shower in their room before and/or after their treatment.*

*Any unruly behaviour during a treatment will terminate it immediately and will be billed in full.*

*All our treatments are aimed at well-being and relaxation, they have no therapeutic goal.*

*Any modification of the treatment offered in packages will result in a surcharge.*

*Our gift vouchers are valid for one year from the date of issue and are to be presented at the appointment.*



# spa

des écuries

## INFORMATION & RESERVATIONS

Heures d'ouverture: 10h-20h

## CONTACT

[spadesecuries@crillonlebrave.com](mailto:spadesecuries@crillonlebrave.com)

Téléphone +33 4 90 65 99 14

à l'hôtel, composez le 214



hotel crillon le brave place de l'église 84410 crillon le brave - france

+33 4 90 65 61 61 [reservations@crillonlebrave.com](mailto:reservations@crillonlebrave.com)

[www.crillonlebrave.com](http://www.crillonlebrave.com)