



# *Bien-être*



## *Le Spa*

Entre vignes et oliviers centenaires, dans un lieu rempli d'histoire...

Les ressources minérales des terres du vignoble, la nature omniprésente du domaine traversée par deux rivières et la douceur de la Provence sont autant d'éléments propices à la détente et à la relaxation.

Laissez-vous porter par les forces de la nature et vous ressourcer de l'intérieur, en profitant des bienfaits des soins Cinq Mondes dans un havre de paix de 800 m<sup>2</sup>. Profitez des infrastructures de qualité pour vous délasser en toute sérénité : Une piscine intérieure avec nage contre-courant et Col de Cygne, une piscine extérieure à débordement, deux jacuzzis, un sauna, un hammam, un solarium, un espace détente avec tisanerie ainsi que de spacieuses cabines de soins.

*Le Spa ...où le temps suspend son vol...*



A bright, modern spa reception area. On the left, a long white counter is topped with shelves displaying various skincare products. In the center, a white sofa and two blue armchairs are arranged around a small gold side table. The background features a large window and more shelves with products. A vase of white orchids is visible on the right.

*Bien-être*

*Le temps d'une journée...*

Venez vous ressourcer et vous détendre ...

Venez profiter des bienfaits de nos soins Cinq Mondes ...

Le temps d'une journée, venez apprécier le Spa du Château de Berne.



## *Pass détente*

Passez une journée sous le signe de la relaxation et de la détente.

- Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa (*Ouvert de 09h à 20h*)
- Un déjeuner au restaurant gastronomique « Le jardin de Benjamin »  
(*menu « En plein cœur du Potager », hors boissons*)

*A partir de 104€ par pers.*

## *Pass évasion*

Une pause détente pour un moment hors du temps...relaxez-vous, notre équipe s'occupe de vous!

- Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa (*Ouvert de 09h à 20h*)
- Un déjeuner au restaurant gastronomique « Le jardin de Benjamin »  
(*menu « En plein cœur du Potager », hors boissons*)
- Un soin de 1 h (*au choix dans notre carte Spa Cinq Mondes*)

*A partir de 153€ par pers.*

## *Pass bien-être*

Prendre soin de soi, c'est essentiel... Profitez de cette journée pour apaiser les tensions et vous initier à la cuisine « bien-être ».

- Un cours de cuisine 'Bien-être' suivi du déjeuner dégustation à la table d'hôte de l'école (*cours à 10h de 2h30*)
- Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa
- Un soin de 1 h (*au choix dans notre carte Spa Cinq Mondes*)

*De 2 à 10 pers : A partir de 234€ par pers.*

A photograph of an outdoor patio area. In the foreground, there are several wicker chairs and a small table with a white cup on it. The patio is paved with light-colored stone tiles. In the background, there is a swimming pool surrounded by lush greenery, including palm trees and other tropical plants. The scene is framed by a wooden pergola structure with a sunburst effect in the center. The overall atmosphere is bright and relaxing.

*Bien-être*

*Le temps d'un séjour...*

Prenez le temps de vous dépayser ...

Prenez le temps de faire une pause avec votre quotidien ...

Le temps d'un séjour dans notre Hôtel\*\*\*\*\* & Spa, venez faire le plein d'énergie.



## *Escapade bien-être*

*2 jours / 1 nuit*

1 nuit en chambre Deluxe double, petit-déjeuner inclus

1 dîner au restaurant gastronomique 'Le Jardin de Benjamin' (menu ½ pension, hors boissons)

1 Massage de 1 h (au choix dans notre carte Spa by Cinq Mondes)

A partir de 348€ par pers.

## *Bulle de détente*

*3 jours / 2 nuits*

2 nuits en chambre Deluxe double, petit-déjeuner inclus

1 dîner au restaurant gastronomique 'Le Jardin de Benjamin' (menu ½ pension, hors boissons)

1 soin du visage de 1 h (au choix dans notre carte Spa by Cinq Mondes)

1 Massage de 1 h (au choix dans notre carte Spa by Cinq Mondes)

A partir de 633€ par pers.



## *Sérénité*

*4 jours / 3 nuits*

3 nuits en chambre Deluxe double, petit-déjeuner inclus

1 dîner au restaurant gastronomique 'Le Jardin de Benjamin' (menu 1/2 pension, hors boissons)

1 Gommage Eclat « Purée de Papaye » (30 min)

1 Massage Balinais enveloppant (1 h)

1 soin-massage Eclat du Visage « Rituels Fleurs de Bali » (30 min)

1 massage oriental traditionnel relaxant (1 h)

1 visite des caves du Château de Berne suivie d'une dégustation commentée de 3 vins (1 h)

*A partir de 925€ par pers.*



## *Détente & Détox*

*5 jours / 4 nuits*

4 nuits en chambre Deluxe double, petit-déjeuner inclus

1 diner au restaurant gastronomique 'Le Jardin de Benjamin' (*menu ½ pension, hors boissons*)

1 Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses (*30 min*)

1 Massage oriental traditionnel relaxant (*1 h*)

1 soin-massage du visage (*1 h*)

1 rituel délassant des jambes (*30 min*)

1 massage ayurvédique Indien tonifiant (*1 h*)

1 cours de cuisine 'Healthy' en matinée incluant l'atelier culinaire à 11h suivi du déjeuner concocté par vos soins avec le chef et/ou ses équipes (*incluant entrée + plat*)

1 randonnée pédestre en matinée sur l'une des pistes du Domaines, en compagnie d'un guide

1 panier Pique-Nique 'Détox' pour un déjeuner insolite au milieu des vignes à l'issue de votre randonnée

*A partir de 1410€ par pers.*





Coordonnées GPS: 06°20'10''E, 43°31'11''N

Au cœur de l'arrière-pays provençal, le domaine du Château de Berne se situe aux portes des Gorges du Verdon et à deux pas de la Méditerranée.

#### Voiture

**Depuis Aix en Provence (A8) et Toulon (A57)**

Sortie 13 : Le Cannet/Le Luc, prendre direction Le Thoronet/Lorgues.  
A Lorgues, D10 direction Salernes.

**Depuis Nice (A8)**, sortie 36 : Le Mui/Draguignan/Saint-Tropez. Suivre les Arcs/Lorgues. A Lorgues, D10 direction Salernes.

#### Gare TGV

Les Arcs-Draguignan : 20min

#### Avion

Aéroport: Nice, Cannes-Mandelieu, Toulon/Hyères, Marseille : 1h15

Sur demande, notre équipe organise votre arrivée dans notre voiture tout confort 8 places, depuis l'aéroport ou la gare.  
Tarifs sur demande.





CHATEAU DE BERNE  
**LE SPA**  
CINQ MONDES

ROUTE DE SALERNES - FLAYOSC  
83510 LORGUES (FRANCE)  
T. +33 (0)4 94 60 48 88  
F. +33 (0)4 94 60 48 89  
[HOTEL@CHATEAUBERNE.COM](mailto:HOTEL@CHATEAUBERNE.COM)  
[WWW.CHATEAUBERNE.COM](http://WWW.CHATEAUBERNE.COM)

