

---

SPA - INSTITUT  
*La Maison d'Ennea*  
Saint-Rémy de Provence

---



Un lieu bienfaisant ...



# L'Esprit de La Maison d'Ennea

## Au cœur des Alpilles, le temps s'arrête ...

Une parenthèse de douceur et de bien-être s'ouvre à vous.

Nos thérapeutes n'auront de cesse de vous apporter relaxation et perfection dans leurs traitements corps et visage.

Dans un décor sobre et élégant, notre Spa de 500m<sup>2</sup> offre cinq cabines de soins dont une double, une cabine de balnéothérapie, une piscine intérieure chauffée, un jacuzzi et bassin de nage à contre-courant, un sauna, un hammam, une tisanerie ainsi qu'une salle de fitness et à partir d'avril 2015 une fontaine à glace.

Découvrez notre vaste gamme de soins sur-mesure **Anne Sémonin**, formulés selon les procédés technologiques les plus avancés et conçus à partir des matières premières naturelles les plus efficaces, dans leur concentration maximale.

Nos différents programmes de soins pour le corps allient la qualité des produits **Charme d'Orient** et les principes de l'aromathérapie afin de vous procurer les bienfaits curatifs des huiles essentielles et vous inviter à une expérience sensorielle hors du commun.

Laissez-vous porter par ces moments inoubliables de bonheur, accompagnés par nos professionnels, dans une atmosphère douce et accueillante...  
**et lâchez prise !**



# NOS SOINS VISAGE ANNE SÉMONIN

*Tous nos protocoles Anne Sémonin sont précédés d'un diagnostic de peau, afin d'adapter les produits aux besoins spécifiques de chaque visage, et vous proposer un véritable soin sur-mesure.*

## **SOIN MIRACLE CONTOUR DES YEUX • 25 mn ..... 70€**

Un soin spécifique, conçu pour raffermir et améliorer l'élasticité et l'aspect de la peau du contour des yeux. L'action de la cryothérapie associée au drainage lymphatique du contour des yeux offre une expérience de détente absolue et combat les premiers signes du vieillissement de la peau.

## **SOIN HYDRA-EXPRESS • 25 mn ..... 70€**

Un soin express ressourçant, qui rafraîchit et hydrate instantanément la peau, la rendant douce, souple et revitalisée. La touche bonne mine rapide et efficace !

## **SOIN VISAGE PURIFIANT • 50 mn ..... 110€**

Idéal pour les peaux à problèmes, mixtes à grasses, ce soin nettoie en profondeur la peau, en combinant vapeur, gommage, techniques d'extraction traditionnelles et drainage détoxinant. Le teint est visiblement clarifié et ré-oxygéné.

## **SOIN COMBINÉ FUTURE MAMAN • 50 mn ..... 110€**

Un soin du visage adapté aux exigences et aux besoins spécifiques de la peau des femmes enceintes, ou allaitantes, associé à un modelage du cuir chevelu, des jambes, des pieds et des mains pour un moment de relaxation intense.

## **SOIN VISAGE HYDRATANT • 50 mn ..... 120€**

Un pur moment de détente, éliminant les toxines et apportant à la peau une parfaite hydratation. Le visage est re-galbé, la peau douce et le teint lumineux.

## **SOIN VISAGE HOMME • 50 mn ..... 120€**

Un soin du visage sur-mesure s'adaptant aux besoins spécifiques des peaux masculines. Un soin curatif profond et un effet bonne mine.

## **SOIN VISAGE ANTIRIDES • 50 mn ..... 140€**

Un traitement cryo-tonifiant et aromatique profond et efficace. Le modelage facial qui accompagne le traitement stimule les zones et points d'énergie faciaux. Les tissus stimulés favorisent le travail des cellules et donnent un excellent résultat.

Votre peau est revitalisée, gagne en fermeté et en tonicité. Ce soin apporte douceur et sensation de bien-être incomparable.

## **PERFORMANCE BEAUTÉ • 50 mn ..... 140€**

Un soin du visage sur-mesure, accompagné de l'application sur la colonne vertébrale de boue volcanique minérale auto-chauffante Anne Sémonin, qui dénouera les tensions du dos.

Un soin de détente complet, tout en beauté !

## **SOIN VISAGE HAUTE COUTURE • 80 mn ..... 160€**

Un traitement complet du visage, du contour des yeux, du cou et du décolleté, comprenant un modelage facial spécifique sur les points d'énergie du haut du buste et du visage. Le soin sera adapté aux besoins spécifiques de votre peau pour une efficacité optimale dans une parfaite relaxation.

**Après votre SOIN VISAGE, optez pour une MISE EN BEAUTÉ légère et naturelle avec la gamme Serge Louis Alvarez • 20 mn 40€**

**2 soins de 25 mn d'affilée = 100€**

# L'ESPRIT ANNE SÉMONIN



## Chez Anne Sémonin, chaque peau est unique.

C'est pourquoi le cœur de leur philosophie consiste à «prescrire» des soins sur-mesure et des produits propres aux besoins spécifiques de chaque peau. En tant que pionnier des soins sur-mesure, Anne Sémonin associe des oligoéléments et des huiles essentielles afin de sublimer chaque beauté.

Marque française fondée il y a maintenant plus de 25 ans, Anne Sémonin a créé le concept de «Spa» et s'engage encore aujourd'hui à fournir à travers le monde des lieux exceptionnels, dédiés au bien-être et à la beauté. Grâce à des produits et des soins prescrits par des experts dans les Spas Anne Sémonin, nos clients reçoivent des traitements personnalisés inégalés pour une peau éclatante de beauté.

Une marque en recherche de perfection, un univers d'aromathérapie et une vraie histoire qui donnent naissance à des soins hautement performants.

# LES SOINS BEAUTÉ

*Serge Louis Alvarez est une marque moderne qui propose des produits cosmétiques intégrant un maximum d'ingrédients naturels et organiques. Possédant son propre laboratoire en France, gage de la qualité de ses produits, SLA défend le commerce équitable et ne teste aucun de ses produits sur les animaux. Certifié ECOCERT et COSMEBIO sur une grande partie de sa gamme, SLA assure des produits cosmétiques respectueux de l'environnement. Véritable « maquillage soin », SLA s'adapte parfaitement à tous les types de peau et se rapproche au maximum des besoins de la femme moderne.*

**POSE DE VERNIS OU FRENCH • 25 mn ..... 50€**  
Une mini manucure avec limage des ongles et pose de vernis ou de french.

**TEINTURE DES CILS • 25 mn ..... 50€**  
Pour colorer et gagner légèrement vos cils. Un résultat naturel et gain de temps, en particulier pour les beaux jours. Pour un regard sublimé !

**TEINTURE DES SOURCILS • 25 mn ..... 50€**  
Une coloration naturelle s'adaptant à toutes les carnations. Un fini naturel, qui permet de redessiner et accentuer la ligne des sourcils clairs ou clairsemés.

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS À L'ORIENTALE • 50 mn ..... 90€**  
Un soin complet pour sublimer les mains et les pieds, avec un bain au savon noir, le traitement des cuticules, limage et ponçage des ongles, un gommage à la pierre d'alun, un masque hydratant et nourrissant au sésame et un rinçage à l'eau de rose.  
Vos mains et vos pieds retrouvent toute leur beauté !

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS À L'ORIENTALE  
avec pose de vernis ou french • 80 mn ..... 120€**  
Le soin complet oriental pour sublimer vos mains ou vos pieds, avec une pose de vernis au choix.

**Maquillage Jour • 25 mn 60€ / Cocktail • 50 mn 100€ /  
Soirée • 50 mn 110€ / Mariage avec un essai • 50 mn 130€**

...

**2 soins de 25 mn d'affilée = 100€**

# LES ÉPILATIONS

Nos thérapeutes vous proposent une carte complète d'épilations pour une beauté tout en douceur.

**Réservez une cabine :**

- Épilations de moins de 25 mn = 50€
- Épilations de 26 mn à 50 mn = 80€

<b>SOURCILS</b> .....	(environ) <b>20 mn</b>
<b>LÈVRE</b> .....	(environ) <b>10 mn</b>
<b>MENTON</b> .....	(environ) <b>5 mn</b>
<b>VISAGE COMPLET</b> .....	(environ) <b>45 mn</b>
<b>AISELLES</b> .....	(environ) <b>15 mn</b>
<b>DEMI JAMBES OU BRAS</b> .....	(environ) <b>25 mn</b>
<b>MAILLOT CLASSIQUE</b> .....	(environ) <b>15 mn</b>
<b>MAILLOT BRÉSILIEU</b> .....	(environ) <b>25 mn</b>
<b>MAILLOT INTÉGRAL</b> .....	(environ) <b>40 mn</b>
<b>JAMBES ENTières</b> .....	(environ) <b>40 mn</b>
<b>DOS OU TORSE</b> .....	(environ) <b>20 à 40 mn</b>

Le temps pour une épilation peut varier de façon significative d'une personne à une autre.



# LES MODELAGES

## **LE MODELAGE DOS • 25 mn ..... 70€**

Un soin relaxant, permettant d'évacuer le stress et de dénouer les tensions accumulées du quotidien, en particulier sur cette zone lourdement sollicitée.

## **LE MODELAGE FEMME ENCEINTE • 50 mn ..... 100€**

Un modelage spécifique pour le bien-être des futures mamans, à l'huile essentielle de néroli inoffensive pour le bébé, et aux propriétés anti-nausées et anti-vergetures.

## **LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE • 50 mn ..... 100€**

Ce massage doux des pieds, centré sur la pression des points d'acupuncture traditionnels, permet de localiser les tensions du corps et de les dénouer en profondeur. Les bienfaits de ce soin sont multiples. Il dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et autres douleurs, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde, favorise l'élimination des toxines, active le système lymphatique, décontracte les muscles.

## **LE QUATRE MAINS • 50 mn ..... 180€**

Un modelage de détente et de relaxation profonde. Lâchez prise dans un bain de sensations et abandonnez-vous totalement au bien-être. Une expérience unique ! Pour les femmes souhaitant lutter de manière préventive contre la prise de poids, ce modelage est particulièrement recommandé de par les manœuvres exercées en profondeur sur chaque partie du corps.

# LES MODELAGES MINCEUR

## **LE SCULPTEUR AMINCISSANT • 50 mn ..... 120€**

**• 10 SÉANCES ..... 850€**

Un protocole manuel spécifique se pratiquant sur l'ensemble du corps, en fonction des zones à travailler, pour une peau raffermie et lissée ainsi qu'une silhouette regalée et visiblement amincie. L'action combinée des huiles essentielles de citron, cyprès et géranium aux vertus aminciissantes, décongestionnantes et anticellulite donnent à ce soin des résultats hors du commun. Un soin à privilégier en cure de 10 séances minimum.

## **LE PALPER-ROULER • 50 mn ..... 120€**

**• 10 SÉANCES ..... 850€**

Une technique spécifique anticellulite consistant à pétrir la peau pour déloger et désagréger les amas graisseux. Un soin à privilégier en cure de 10 séances minimum pour un effet visible autant sur votre tour de cuisse que sur l'aspect peau d'orange.

**2 soins de 25 mn d'affilée = 100€**

# LES MODELAGES DU MONDE

## **LE CALIFORNIEN • 50 mn ..... 95€**

Un modelage enveloppant, aux huiles essentielles de marjolaine et d'orange douce, aux vertus calmantes et anti-stress.

## **LE SUÉDOIS • 50 mn ..... 120€**

Un modelage tonique, revitalisant et régénérant, aux huiles essentielles de menthe poivrée et romarin pour leurs vertus toniques, stimulantes et anti-fatigue. Une technique idéale pour soulager les courbatures mais également la tension musculaire et le stress.

## **LA SIGNATURE D'ENNEA • 50 mn ..... 120€**

Un mariage harmonieux et inventif, inspiré des techniques du massage californien, du massage suédois, de shiatsu, de lomi-lomi et de réflexologie plantaire. La signature d'Ennea est composée de gestes fluides, parfois doux, parfois toniques, enveloppants et «profonds» ainsi que de points de pression. Réalisé à l'huile Charme d'Orient de votre choix, ce massage bien-être aux rythmes variés est synonyme de détente absolue.

## **LE BALINAIS • 80 mn ..... 140€**

Pratique ancestrale issue de Bali en Indonésie, ses techniques combinent celles des massages indiens, chinois, indonésiens et ayurvédiques. Ce modelage de tout le corps agit sur le système nerveux, le système digestif et le système hormonal, en rééquilibrant les énergies du corps. Associé à l'huile essentielle d'ylang-ylang aux vertus calmantes et déstressantes, il vous apportera bien-être du corps et de l'esprit, tonus et relaxation.

## **LE VOYAGE D'ENNEA • 80 mn ..... 140€**

Un modelage approfondi de tout le corps, du cuir chevelu, jusqu'à la pointe des pieds. Ce soin «Signature» à l'huile Reflets du Bosphore Charme d'Orient vous fera voyager à la frontière des îles grecques !

## **LE MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES • 80 mn ..... 150€**

Une grande relaxation avec un rééquilibrage des énergies du corps et un rétablissement en profondeur de la circulation sanguine. Les toxines et les énergies négatives disparaissent et votre système immunitaire est renforcé. Ce modelage est en outre conseillé pour combattre les douleurs musculaires et les rhumatismes.



# LES SOINS CORPS

## LES BAINS HYDROMASSANTS À CHROMOTHÉRAPIE • 25 mn ..... 60€

La chromothérapie possède diverses propriétés curatives liées aux couleurs, attribuées selon leurs longueurs d'ondes.

### • Le bain relaxant Anne Sémonin à l'huile Océan Mer du Sud

A base d'huile de coprah reconnue pour ses propriétés nourrissantes et de camomille bleue qui apporte relaxation et bien-être, cette huile pour le bain procure une détente absolue et rend votre peau soyeuse et satinée.

### • Le bain revitalisant Anne Sémonin à l'huile de Montagne

A base d'huiles essentielles de fleur de foin et d'eucalyptus aux vertus vivifiantes, cette huile pour le bain stimule votre organisme par l'action oxygénante et synergique de la chlorophylle. Idéale lors d'une cure amincissante ou pour le bien-être de vos jambes.

### • Le bain amincissant aux huiles essentielles

L'action combinée des huiles essentielles de citron, cyprès et géranium vous offre une action désinfiltrante et drainante, aide à déstocker les graisses et atténue l'effet peau d'orange.

### • Le bain aux huiles parfumées Charme d'Orient

Un large choix de fragrances pour un moment de détente et de relaxation en accord avec vos envies du moment.

Fragrances proposées : Vanille, Ylang-Ylang, Jasmin, Fleur d'Oranger, Miel, Ambre et Menthe.

## LE BAIN À LUMINOTHÉRAPIE • 25 mn ..... 65€

Un bain aux huiles essentielles de marjolaine et de lavande, associé à l'exposition d'une forte lumière blanche sans UVA ni UVB, reconnue pour ses vertus anti-stress, anti-fatigue et combattant le 'blues hivernal'.



# LES SOINS CORPS

## LES GOMMAGES · 25 mn ..... 60€

Afin d'optimiser l'effet exfoliant de votre gommage, nous vous conseillons de vous présenter 30 minutes avant le début de votre soin afin d'effectuer une séance de hammam.

### • Gommage à la cassonade

Une exfoliation tout en gourmandise pour une peau douce et satinée.

### • Gommage au sel de la Mer Morte

Un gommage reminéralisant, régénérant, tonifiant et amincissant, redonnant éclat et souplesse à la peau.

### • Gommage au sable noir

Un gommage au sable noir de Tahiti couplé aux vertus de l'algue rouge, du sésame et de l'huile de Jojoba, pour une peau lisse, soyeuse et éclatante de beauté.

### • Gommage au savon noir

Le traditionnel rituel ancestral exfolie votre peau tout en la nourrissant et l'adoucissant profondément. La présence d'eucalyptus vous apportera une décontraction optimale en délassant muscles et esprit dans un véritable voyage sensoriel.

## LES ENVELOPPEMENTS · 25 mn ..... 60€

### • Le nourrissant

Un enveloppement au beurre de karité Charme d'Orient pour une hydratation, une nutrition et une réparation en profondeur de l'épiderme. Votre peau retrouve tout son confort et sa souplesse.

### • L'amincissant

Une association d'algues aux vertus amincissantes et de kaolin favorisant la sudation et l'élimination des graisses tout en douceur. L'aspect peau d'orange est lissé.

### • Le raffermissant et jambes légères

Un soin rafraîchissant à la menthe et raffermissant, idéal pour lutter contre la sensation de jambes lourdes et tonifier la peau après un programme minceur.

**2 soins de 25 mn d'affilée = 100€**

■ ■ ■

# MINCEUR ET FERMETÉ

**NOTRE PROGRAMME MINCEUR ET FERMETÉ · 2h30 ..... 250€**

**CURE DE 10 SÉANCES 2100€** avec un soin relaxant de 50 minutes offert.

Proposition sur mesure disponible sur simple demande.

*Nous vous proposons un programme spécifique axé sur l'amincissement et la fermeté de la peau, alliant bain à balnéothérapie, gommage, enveloppement et modelage spécifique. Un diagnostic sera effectué avant tout début de soin ou de cure, afin d'adapter au mieux le programme à chaque personne et avoir un effet des plus probants.*

## **ETAPE 1 : Le bain amincissant aux huiles essentielles 25 mn**

L'action combinée des huiles essentielles de citron, cyprès et géranium vous offre une action désinfiltrante et drainante, et aide à déstocker les graisses et atténue l'effet peau d'orange.

### **OU Le bain à l'Huile de Montagne Anne Sémonin 25 mn**

A base d'huiles essentielles de fleur de foin et d'eucalyptus aux vertus vivifiantes, cette huile pour le bain stimule votre organisme et le processus d'amincissement par l'action oxygénante et synergique de la chlorophylle.

## **ETAPE 2 : Le gommage minceur 25 mn**

Un gommage au sel de la Mer Morte, reminéralisant, régénérant, tonifiant et amincissant, redonnant éclat et souplesse à la peau, associé aux huiles essentielles de citron, cyprès et géranium.

## **ETAPE 3 : L'enveloppement détoxifiant et amincissant 25 mn**

Détoxinant, amincissant et énergisant, la boue aux algues et kaolin permet de déclencher l'élimination des toxines. Associés à la chaleur, les actifs pénètrent en profondeur dans l'organisme tandis que toutes les toxines sont éliminées par la sudation. Ayant de nombreuses vertus, il diminue entre autres significativement l'aspect peau d'orange.

### **OU L'enveloppement raffermissant et jambes légères 25 mn**

L'association d'un gel cryothérapie et d'un enveloppement aux bandes permet de tonifier la peau et de relancer la circulation sanguine et lymphatique.

## **ETAPE 4 : Le soin sculpteur amincissant 50 mn**

Un modelage amincissant manuel ayant pour but de déstructurer les cellules graisseuses superflues et de les évacuer en regalbant significativement votre silhouette.

### **OU Le palper-rouler 50 mn**

Selon le type de peau, une technique spécifique anticellulite consistant à pétrir la peau pour déloger et désagréger les amas graisseux.

## **ETAPE 5 : L'infusion Slim**

Une association de reine des prés pour ses vertus anticellulite, de cassis et de maté pour leurs vertus diurétiques, de réglisse pour ses vertus amincissantes et de bruyère pour ses vertus dépuratives et détoxifiantes.

Vous ne souhaitez pas effectuer le programme d'amincissement dans sa totalité ? Venez rencontrer une de nos thérapeutes, qui vous concoctera le programme le plus adapté à vos besoins. Une proposition sur-mesure vous sera alors faite.

# LES PROGRAMMES DÉTENTE

## **LE PROGRAMME «Pour ELLE» • 50 mn ..... 100€**

- Gommage de 25 minutes au sable noir de Tahiti Anne Sémonin couplé aux vertus de l'algue rouge, du sésame et de l'huile de Jojoba, pour une peau lisse, soyeuse et éclatante de beauté.
- Modelage de 25 minutes aux huiles essentielles de rose, bois de rose et citron, pour leurs vertus régénératrices et amincissantes.
- Tisanerie

## **LE PROGRAMME «Pour LUI» • 50 mn ..... 100€**

- Gommage de 25 minutes au sel de la Mer Morte reminéralisant, régénérant et tonifiant, et à la menthe poivrée pour ses vertus stimulantes et toniques.
- Modelage de 25 minutes aux huiles essentielles de menthe et menthe poivrée, pour leurs vertus stimulantes.
- Tisanerie

## **LE PROGRAMME DÉCOUVERTE • 80 mn ..... 135€**

- Bain hydromassant de 25 minutes à l'eau de fleur d'oranger aux propriétés calmantes et délicieusement odorantes.

+

### Au choix :

- Enveloppement de 25 minutes à l'huile d'argan et aux huiles essentielles d'orange douce et petit grain pour leurs vertus régénératrices, calmantes et ré-équilibrantes.
- Gommage gourmand de 25 minutes à la cassonade.

+

- Modelage de 25 minutes à l'huile d'argan associée à l'orange douce et au néroli, pour leurs vertus calmantes et relaxantes.
- Tisanerie



# CHARME D'ORIENT

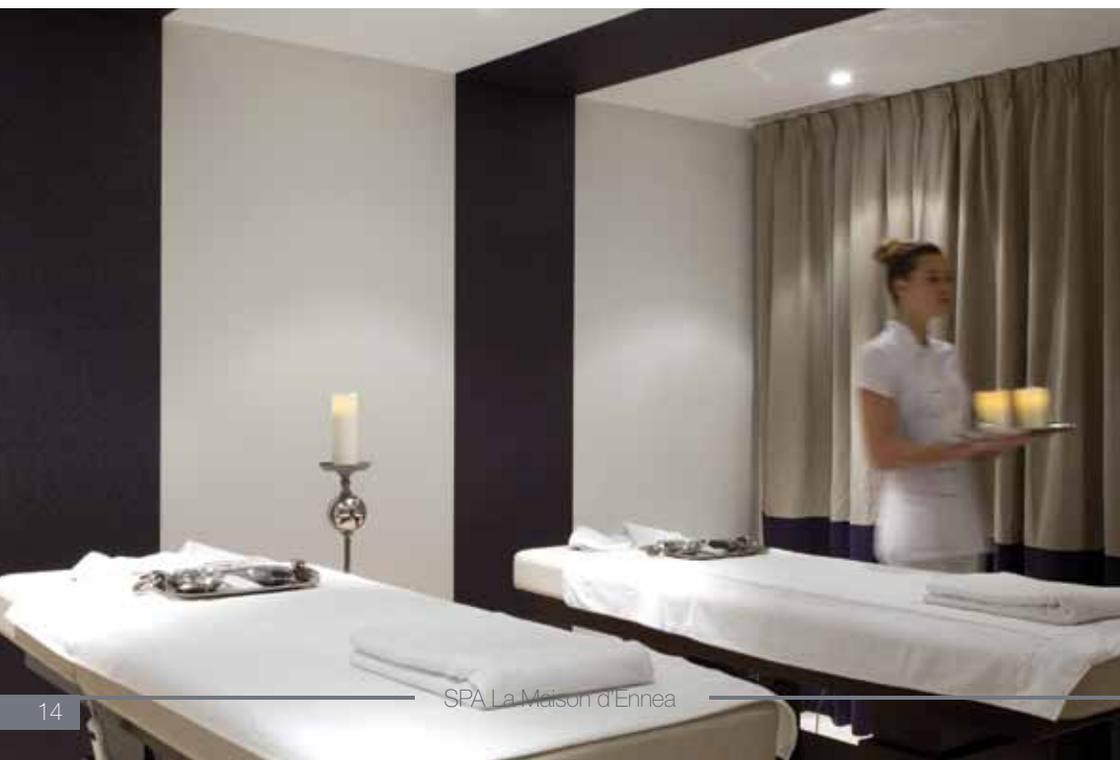
Charme d'Orient est le spécialiste des soins et des produits orientaux depuis 1998.

Il évoque la mémoire d'une culture orientale attachée au raffinement et aux symbolismes de la beauté, de la grâce féminine et des rituels du corps.

Depuis 1998, Charme d'Orient ne cesse de développer des soins spécifiques inspirés des traditions orientales. Plus que des méthodes de soins, Charme d'Orient a souhaité transmettre de véritables rituels de beauté.

Charme d'Orient met un point d'honneur à sélectionner des produits de qualité, fabriqués fidèlement dans la tradition des artisans en accord avec la réglementation européenne en termes de produits à usage cosmétique.

Nous travaillons avec leurs huiles aux divers parfums délicats mais aussi leurs beurres de karité, masques, gommages à la pierre d'alun et bien sûr le traditionnel savon noir oriental !



# LES SOINS DU MONDE

*Pour les programmes comportant un gommage, nous vous conseillons de vous présenter 30 minutes avant le début de votre soin afin d'effectuer une séance de hammam et ainsi en optimiser l'effet exfoliant.*

## **SOIN CRÉOLE · 1h20 ..... 150€**

- Gommage de 25 minutes à la cassonade.
- Modelage de 50 minutes à l'huile de vanille Charme d'Orient.
- Modelage facial à l'huile d'amande douce et vanille.
- Hydrolat de fleur d'oranger en tisagerie.

## **SOIN GRÉCO-ROMAIN · 1h50 ..... 170€**

- Bain de 25 minutes à l'eau de fleur d'oranger.
- Modelage de 50 minutes à l'huile senteurs Figue et Datte Charme d'Orient.
- Gommage du visage et Masque au miel, gelée royale et eau de fleur d'oranger de 25 minutes.
- Hydrolat de fleur d'oranger en tisagerie.

## **SOIN CŒUR DE PROVENCE · 1h50 ..... 190€**

- Gommage de 25 minutes aux sels et à l'huile essentielle de lavande.
- Enveloppement de 25 minutes à l'huile d'argan et aux huiles essentielles de thym et romarin.
- Modelage de 50 minutes à l'huile essentielle de lavande.
- Hydrolat de thym en tisagerie.

## **SOIN ORIENTAL · 2h20 ..... 220€**

- Gommage de 25 minutes au savon noir Charme d'Orient.
- Enveloppement de 25 minutes à l'huile d'argan et aux huiles essentielles de menthe poivrée et bois de rose.
- Gommage du visage au sucre, miel, gelée royale et eau de fleur d'oranger et Masque au sésame aux vertus adoucissantes et anti-âge de 25 minutes.
- Modelage de 50 minutes à l'huile d'argan et huile essentielle de menthe poivrée.
- Hydrolat de néroli en tisagerie.

## **SOIN BEAUTÉ D'EGYPTE · 2h45 ..... 270€**

- Bain de 25 minutes aux effluves du Nil Charme d'Orient.
- Gommage de 25 minutes au sel de la Mer Morte et huile essentielle de santal.
- Enveloppement de 25 minutes au beurre de karité Charme d'Orient aux douces senteurs d'Egypte.
- Modelage de 50 minutes aux effluves du Nil Charme d'Orient.
- Modelage facial de 25 minutes à l'huile d'argan nourrissante et puissant anti-âge.
- Karkadé d'Egypte en tisagerie.

# CURE BIEN-ÊTRE

**CURE BIEN-ÊTRE · 2 JOURS ..... 290€**

## **Premier jour · 1h20**

- Gommage de 25 minutes au savon noir.
- Enveloppement de 25 minutes aux huiles essentielles d'orange douce et néroli aux vertus calmantes et déstressantes.
- Modelage de 25 minutes à l'huile d'argan et à l'huile essentielle d'orange douce apaisante.
- Tisanerie

## **Deuxième jour · 1h50**

- Bain hydromassant relaxant de 25 minutes à l'huile Océan Mer du Sud Anne Sémonin.
- Modelage facial de 25 minutes à l'huile d'argan et aux huiles essentielles de marjolaine et bois de rose, pour leurs vertus relaxantes, déstressantes et reposantes.
- Modelage de 50 minutes aux huiles essentielles de lavande pour ses vertus cicatrisantes, antiseptiques, antispasmodiques et antalgiques, et de marjolaine pour ses vertus relaxantes.
- Tisanerie

**CURE BEAUTÉ · 2 JOURS pour Hommes et Femmes ..... 300€**

## **Premier jour · 1h25**

- Gommage de 25 minutes  
au sable noir Anne Sémonin  
ou au sel de la Mer Morte

**+**

Au choix :

- Palper-rouler de 50 minutes
- Modelage amincissant ou  
modelage californien de 50 minutes
- Beauté des mains ou des pieds  
à l'orientale de 50 minutes

- Tisanerie

## **Deuxième jour · 1h50**

- Soins visage sur-mesure Anne Sémonin  
de 50 minutes pour Homme ou Femme

**+**

Au choix :

- Beauté des mains ou des pieds  
à l'orientale de 50 minutes
- Modelage californien de 50 minutes
- Tisanerie

# CURE BIEN-ÊTRE

**CURE BIEN-ÊTRE · 5 JOURS ..... 750€**

## **Premier jour · 1h20**

- Gommage de 25 minutes à la cassonade ou au sable fin.
- Enveloppement de 25 minutes aux huiles essentielles d'orange douce, néroli et petit grain aux vertus calmantes, régénératrices et déstressantes.
- Modelage de 25 minutes à l'huile d'argan et à l'huile essentielle d'orange douce, néroli et petit grain apaisantes.
- Tisanerie

## **Deuxième jour · 1h50**

- Bain hydromassant relaxant de 25 minutes à l'huile Océan Mer du Sud Anne Sémonin.
- Enveloppement de 25 minutes aux huiles essentielles de lavande et de marjolaine, pour leurs vertus calmantes, antiseptiques et relaxantes.
- Modelage de 50 minutes aux huiles essentielles de lavande pour ses vertus cicatrisantes, antiseptiques, antispasmodiques et antalgiques, et de marjolaine pour ses vertus relaxantes.
- Tisanerie

## **Troisième jour · 1h20**

- Bain hydromassant revitalisant de 25 minutes Anne Sémonin à l'huile de Montagne revitalisante.
- Modelage de 50 minutes aux huiles essentielles de menthe poivrée et romarin pour leurs vertus toniques, stimulantes et anti-fatigue.
- Tisanerie

## **Quatrième jour · 1h50**

- Modelage aux pierres chaudes de 50 minutes.
- Beauté des mains ou des pieds à l'orientale.
- Tisanerie

## **Cinquième jour · 1h50**

- Modelage relaxant de 50 minutes aux huiles essentielles de marjolaine et d'orange douce, aux vertus calmantes et anti-stress.
- Soins du visage sur-mesure Anne Sémonin.
- Tisanerie



## INFORMATIONS UTILES

La Maison d'Ennea vous accueille tous les jours de 09h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30. L'accès aux installations est quant à lui possible tous les jours de 09h30 à 23h30 sans interruption. Pour toute réservation de soin l'accès à celles-ci est inclus, à savoir : piscine intérieure, jacuzzi, bassin de nage à contre-courant, sauna, hammam et salle de fitness (ouverte 24h/24 et 7 jours/7). Pour les résidents de l'hôtel, l'accès aux infrastructures du Spa est inclus dans leur séjour.

Pour votre confort, un casier avec peignoir, serviettes, chaussons et produits d'hygiène sera gracieusement mis à votre disposition à votre arrivée. Ceux-ci ferment à clef. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.

Cafés, thés et tisanes sont en libre service à l'accueil du Spa, et une tisanerie vous accueillera tout spécialement lors de vos soins.

**RÉSERVATIONS ET CONDITIONS D'ANNULATIONS :** pour toute prise de rendez-vous, vous pouvez contacter le Spa au **04 90 92 68 85**, de 09h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30, 7/7. Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter par mail via [spa@vallondevalrugues.com](mailto:spa@vallondevalrugues.com). Pour les résidents de l'hôtel, le Spa est joignable en composant le **100** depuis leur chambre.

Merci de vous présenter 15 minutes avant l'horaire de début de vos soins. Un questionnaire de santé vous sera remis ainsi qu'une boisson chaude.

Toute annulation devra être signifiée 12h avant le début des soins. Dans le cas contraire, ceux-ci vous seront facturés.

Tout retard entraînera une diminution de la durée des temps de soins sans aucune réduction de prix.

Pour les clients non résidents de l'hôtel, La Maison d'Ennea se réserve le droit de demander un numéro de carte bancaire en garantie. En cas d'annulation ne respectant pas nos conditions exposées ci-dessus, celle-ci pourra être débitée de l'intégralité des soins.

**Bons cadeaux et boutique :** Nous vous proposons de créer votre propre bon cadeau pour offrir bonheur et détente à vos proches, tout au long de l'année.

Notre boutique vous propose des maillots de bain, la gamme Anne Sémonin utilisée lors de nos soins, les produits corps Charme d'Orient, ainsi que le maquillage Serge Louis Alvarez.

**Enfants :** Les enfants hébergés à l'hôtel uniquement sont acceptés dans l'enceinte du Spa, accompagnés et sous la surveillance d'adultes et sous condition de respecter le calme des lieux. Ballons, plongeurs et jeux divers sont interdits dans l'ensemble de l'espace de détente. Il est en outre interdit de courir et de crier ou toute autre action pouvant déranger le calme de cet espace.

Le sauna, le hammam et la salle de fitness sont interdits aux enfants de moins de 16 ans et le jacuzzi aux enfants de moins de 13 ans.

Les soins corps et soins visages ne sont pas pratiqués sur les mineurs de moins de 16 ans sans présence d'un parent en cabine durant l'intégralité du soin. Les thérapeutes se réservent le droit d'adapter et d'orienter les soins en fonction de l'âge.

Pour les plus petits, une table à langer est à votre disposition dans les sanitaires.

**Règles de bienséance :** Notre Spa est un environnement dédié à la tranquillité et la relaxation.

Nous vous remercions de respecter le droit à la sérénité de tous les clients du Spa ainsi que les règles d'hygiène. Une douche est obligatoire avant de pénétrer dans les bassins et les chausssures ne sont pas autorisées. Afin de respecter le calme des lieux et la détente de tous, les téléphones portables ne sont pas autorisés au Spa et dans l'espace de soins.

Les animaux ne sont pas autorisés.

**Femmes enceintes :** Merci de nous signifier à la réservation votre grossesse afin de vous conseiller au mieux sur les soins les plus appropriés.

Le hammam, le sauna ainsi que le jacuzzi sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.



{ ... pour un pur moment de détente.

# La Maison d'Ennea

## HOTELS PRESTIGE PROVENCE



Spa « La Maison d'Ennea »  
Hôtel le Vallon de Valrugues & Spa\*\*\*\*\*  
9 Chemin Canto Cigalo - 13210 Saint-Rémy de Provence  
Tél. 0033 (0)4 90 92 68 85 - Fax. 0033 (0)4 90 92 44 01  
Email : [spa@vallondevalrugues.com](mailto:spa@vallondevalrugues.com) - [www.vallondevalrugues.com](http://www.vallondevalrugues.com)