

spa

des écuries



SPA DES ECURIES

Set in the former stables of an 18th century house in the centre of the village, Hotel Crillon le Brave's "Spa des Ecuries" is a peaceful haven of tranquillity. Our Bamford natural treatments include massages, scrubs and facials with 30/60/90 minute options, and we also have a great selection of manicure and pedicure services from industry leader OPI.

BAMFORD

Located in the Gloucestershire countryside of southern England, Bamford creates products that cleanse, protect and rejuvenate the body with organic essential oils and natural ingredients. Bamford body oils include unique herbal scents that marry perfectly with our Provençal setting: rose (refreshing and uplifting), rosemary (invigorating and toning) and camomile (calming and purifying). All Bamford products are free of GFMO, parabens, SLS and mineral oils.

OPI

OPI is a recognised world leader in professional nail care with high quality products. Known for its exceptional formulas, fashionable colours, and iconic names, OPI's heavily-pigmented lacquers are rich, long-lasting and chip resistant.

PLUS D'INFORMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00. 20% de réduction vous seront offerts pour tout soin réalisé avant 15h00.

RESERVATIONS

Les réservations peuvent se faire auprès de la réception de l'hôtel ou directement au Spa. Consultez la quatrième de couverture de cette brochure pour avoir nos coordonnées. Les places étant limitées, pensez à réserver vos soins à l'avance pour éviter toute déception.

SOINS POUR DEUX

Notre superbe salle de soins vous accueille pour des modelages en couple. Que vous choisissiez les mêmes soins ou non 20% de réduction sur le second soin vous seront offerts pour tout soin réalisé en même temps.

ARRIVEE AU SPA

Merci d'arriver quelques minutes avant le début de votre soin. Ce temps nous permet de vérifier ensemble vos besoins. Soyez conscients qu'une arrivée tardive peut vous empêcher de profiter pleinement du temps prévu pour votre soin.

PROBLEMES DE SANTE ET GROSSESSE

Il est essentiel de nous informer à la prise de rendez-vous d'éventuels problèmes de santé. Certains soins ne sont pas adaptés à la femme enceinte, donc merci de nous prévenir au moment de la réservation.

ANNULATIONS

Veuillez nous prévenir au moins 24 heures avant votre soin si vous souhaitez l'annuler et ne pas être facturé.

MORE INFORMATION

OPENING HOURS

The Spa is open every day from 10:00am – 8:00pm. There is a 20% discount for treatments commencing no later than 3:00pm.

SPA RESERVATIONS

From your room, dial 214 for Spa Reservations during opening hours or book with Hotel Reception at any time. See contact details on the back cover of this brochure. Availability is limited so please be sure to book early to avoid disappointment.

TREATMENTS FOR TWO

Our beautiful stone-vaulted treatment room accommodates couples who wish to have the same (or different) treatments. There is a 20% discount on the second treatment when taken at the same time.

ARRIVING AT THE SPA

Please arrive at least a few minutes prior to your scheduled treatment time. This allows time to change and confirm your requirements. Please be aware that late arrival might prevent you from enjoying your full treatment time.

HEALTH ISSUES & PREGNANCY

Prior to having your treatment, please advise us of any health issues. Some of our treatments are not suitable during pregnancy so please be sure to let us know when reserving your treatment.

CANCELLATIONS

Please give 24 hours' notice of any cancellation to avoid being charged for your reserved treatment.

MODELAGES CORPORELS BODY MASSAGES

LE SOIN SIGNATURE DE BAMFORD

Vous débuterez par un bain de pieds aux huiles essentielles. Votre soin, alliant techniques de massages suédois, shiatsu et massages des méridiens, éveille et stimule les muscles et vise à libérer les tensions du corps par le biais de pressions profondes. La réflexologie plantaire assure une décontraction musculaire et mentale et détoxifie les organes. Vous poursuivrez par un modelage relaxant du haut du corps favorisant la détente des épaules, du cou et de la tête. Enfin vous terminerez par quelques exercices de respiration yogique afin d'aérer vos poumons et revitaliser l'ensemble du corps.

BAMFORD SIGNATURE MASSAGE

Opening with a cleansing footbath followed by shiatsu, meridian and Swedish massage, this treatment awakens and penetrates the muscles and energy channels of the body. Reflexology to the feet helps to encourage the positive flow of energy throughout the body and to detoxify the organs. Pressure point massage to the face, neck, shoulders and head is deeply relaxing and uplifting. The treatment culminates with assisted yogic breathing to refresh the lungs and revitalise the whole of the body.

90 mins €145

SOIN MUSCULAIRE DÉCONTRACTANT

Un excellent soin complet du corps pour le libérer des tensions et douleurs musculaires par le biais de pressions, adaptées à vos besoins.

DEEP TISSUE MASSAGE

An excellent full-body massage focusing on major muscle groups as well as stimulating sources of energy deep within the body.

30 mins €55 | 60 mins €105 | 90 mins €145

SOIN DE-STRESS DE-TOX

Ce soin profondément relaxant libèrera les toxines et redonnera vitalité à votre peau, en combinant différentes techniques du soin signature Bamford, notamment par des massages suédois, shiatsu et massages des méridiens. Vous débuterez par un bain de pieds aux huiles essentielles. La réflexologie plantaire vous permettra une décontraction musculaire et mentale, vous libèrera des toxines et vous redonnera vitalité.

DE-STRESS DE-TOX MASSAGE

A concise treatment including many of Bamford's signature techniques to aid in the reduction of stress. A soothing footbath is followed by shiatsu, meridian and Swedish massage, awakening energy and relieving tension. Reflexology and leg massage follows, encouraging the positive flow of energy throughout the body, cleansing it of toxins and restoring vitality.

60 mins €105 | 90 mins €145

SOIN AUX PIERRES CHAUDES

La pierre de Jade est symbole de pureté et de sérénité. Sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Ce modelage relaxant aux pierres chaudes et froides de Jade alliées aux huiles essentielles biologiques provoque un abandon total du corps et de l'esprit pour une agréable sensation de bien-être.

JADE HOT AND COOL STONES MASSAGE

Jade is a symbol of purity and serenity. Its chemical composition lends itself to retaining heat and conducting energy. A massage with organic oils is combined with warmed and cooled stones, a unique and profoundly relaxing experience.

60 mins €105 | 90 mins €145

SOIN ROSE RELAXATION DU HAUT DU CORPS ET MODELAGE VISAGE

Ce soin débute par un gommage du dos suivi d'un modelage apaisant du haut du corps favorisant la détente du dos, du cou et des épaules par le biais de pressions. Vous terminerez par un modelage du visage pour une détente absolue.

ROSE RELAXATION UPPER BODY AND FACIAL MASSAGE

An indulgent treatment incorporating gentle exfoliation of the back followed by upper-body massage. The face, shoulders and neck are massaged with particular attention to pressure points. The treatment culminates with an uplifting Indian head massage.

60 mins €105

SOIN DES JAMBES ET DES PIEDS DU CYCLISTE

Aucun cycliste professionnel ne songerait à se priver d'un massage des jambes et des pieds après un effort sportif... Ce soin est idéal pour tous ceux qui souffrent de fatigue, douleur et lourdeur des pieds et des jambes.

CYCLIST / WALKER LEGS & FEET MASSAGE

No pro cyclist would dream of going for a strenuous ride without a leg and foot massage at the end of the day. A perfect choice for anyone with tired or sore legs and feet.

30 mins €55 | 60 mins €105

GOMMAGES ET SOINS DE VISAGE SCRUBS AND FACIALS

GOMMAGE & ECLAT DU CORPS

Pour exfolier votre peau en douceur et pour vous libérer des cellules mortes, le soin débute par un gommage complet du corps à base de sels marins, cassonade et huiles essentielles. Après une douche chaude pour retirer le gommage, le soin se terminera par l'application de la crème hydratante au géranium Bamford pour le corps qui redonnera fraîcheur et douceur de pétale à votre peau.

BODY SCRUB & SHINE

The whole body is lightly massaged with a warm blend of pure sea salt and brown sugar suspended in rich oils and body butters. This loosens dry and dead skin cells and give way to smooth new skin. The sugar polish is removed with a warm shower and the treatment finishes with the application of our geranium body lotion.

60 mins €115

SOIN VISAGE SIGNATURE BAMFORD

Après un diagnostic de peau, ce soin combinera de puissants ingrédients actifs naturels à différentes techniques traditionnelles de modelage du visage. Le drainage lymphatique et les points de pression permettent au visage de retrouver éclat et tonicité. Nos thérapeutes adapteront le soin à votre grain de peau pour que vous retrouviez une peau purifiée, un teint unifié et des pores resserrés.

BAMFORD SIGNATURE FACIAL

Following a comprehensive skincare consultation, powerful natural active ingredients are combined with traditional and holistic facial massage techniques. Stimulating lifting movements, lymphatic drainage and pressure point massage give instant radiance and provide balance to the more subtle energetic layers of the body. Our expert therapists will customise the treatment protocol to deliver the desired results.

30 mins €60 | 60 mins €115

MANUCURE HANDS

GENERATION OVERLAY MANUCURE

Cette manucure comprend un soin des cuticules et un soin des ongles pour retrouver leur belle forme. De couches très fines de gel seront ensuite appliquées avant de passer sous la lampe LED. Le soin se terminera par un léger gommage et massage pour retrouver des mains douces et réhydratées (dépose de vernis également possible).

GENERATION OVERLAY MANICURE

Cuticle care and nailing shaping to begin, followed by very thin layers of gel overlay and LED lamp application so that the nails are completely dry when finished. The treatment ends with light exfoliation and a gentle hand massage.

MINI OU MANUCURE COMPLÈTE

Cette manucure réalisée avec les produits OPI, est de loin la plus luxueuse pour vos mains. Le soin commencera par un gommage pour apporter douceur et confort à la peau, il sera suivi d'un soin des cuticules puis d'un massage pour retrouver souplesse des mains. Le soin se terminera par la pose de vernis OPI. Notre mini manucure comprend une réhydratation des mains et des cuticules suivie de la pose de vernis.

FULL OR MINI MANICURE

This is our most luxurious treatment for hands and nails. Your hands are gently exfoliated, nourished and conditioned followed by a hand massage and cuticle care. The treatment ends with the shaping and polishing of OPI custom colour nail varnish. Our Mini Manicure includes a simple rehydration of the hands and cuticles followed by nail shaping and polishing with OPI custom colour varnish.

À PARTIR DE / FROM €35

PEDICURE FEET

GENERATION OVERLAY PEDICURE

Cette pédicure comprend un soin des cuticules et un soin des ongles pour retrouver leur belle forme. De couches très fines de gel seront ensuite appliquées avant de passer sous la lampe LED. Le soin se terminera par un léger gommage et massage pour retrouver des pieds doux et réhydratés (dépose de vernis également possible).

GENERATION OVERLAY PEDICURE

Cuticle care and nailing shaping to begin, followed by very thin layers of gel overlay and LED lamp application so that the nails are completely dry when finished. The treatment ends with light scrub and gentle foot massage.

MINI OU MANUCURE COMPLÈTE

Cette pédicure réalisée avec les produits OPI, est de loin la plus luxueuse pour vos pieds. Le soin commencera par un gommage pour apporter douceur et confort à la peau, il sera suivi d'un soin des cuticules puis d'un massage des pieds. Le soin se terminera par la pose de vernis OPI. Notre mini pédicure comprend une réhydratation des pieds et des cuticules suivie de la pose de vernis.

FULL OR MINI PEDICURE

This is our most luxurious treatment for feet and nails. Your feet are gently scrubbed, nourished and conditioned followed by a foot massage and cuticle care. The treatment ends with the shaping and polishing of OPI custom colour nail varnish. Our Mini Manicure includes a simple rehydration of the feet and cuticles followed by nail shaping and polishing with OPI custom colour varnish

Dépose de vernis semi-permanents et épilations sont également possibles.
Geleration removal and waxing also available.

À PARTIR DE / FROM €35

spa

des écuries

INFORMATION & RESERVATIONS

Heures d'ouverture: 10h-20h

CONTACT

spadesecuries@crillonlebrave.com

Téléphone +33 4 90 65 99 14
à l'hôtel, composez le 214

hôtel crillon le brave place de l'église 84410 crillon le brave - france

+33 4 90 65 61 61 reservations@crillonlebrave.com

www.crillonlebrave.com