

tarifs* (repas en sus)

1 journée : 130 euros TTC

2 journées : 250 euros TTC

3 journées : 350 euros TTC

* ces tarifs ne s'appliquent pas à la formation "aromathérapie et santé holistique". Pour la formation "aromathérapie et santé holistique" demandez notre dépliant détaillé ou nous consulter.

conditions de règlements

50 % à la réservation

solde à régler le premier jour du stage

lieu des formations

espaceeco bio

au

musée des arômes et du parfum

ancien chemin d'arles,

13 690 graveson-en-provence

gps : 4,74°E-43,82°N

informations et réservations auprès de Carole :

tél : 04 90 95 81 72

fax : 04 90 95 85 20

info@aromacocoon.net

excellente journée aromatique !



les formations bien-être
"holistic"

aromathérapie " 3 jours pour changer de vie "

nelly grosjean

massage aux huiles essentielles

delphine mira

massage créatif et traditionnel relaxant

rénato pappalardo

shiatsu traditionnel

delphine mira

relaxation dynamique

claud geneviève vergier

énergies subtiles comprendre et agir

patrick dussuel

tai chi

patrick dussuel

pédagogie de l'êtr pour les jeunes enfants (0-3 ans)

virginie dugenet

aromathérapie et santé holistique

nelly grosjean
7 au 9 mai
& 3 au 5 juin



- tout savoir sur l'aromathérapie... • les dix règles d'or du bien vivre • respiration, alimentation et pensée positive • action des huiles essentielles • la cuisine aromatique • les enfants • les cures de printemps et d'élimination • l'amincissement aromatique et la cure maigrir intelligemment • l'utilisation vétérinaire des huiles essentielles...

- l'influence des huiles essentielles sur le mental, des grands trucs pratiques pour gagner bien-être et joie de vivre... :
• olfaction et "odorat" • influence des huiles essentielles sur les trois corps physique, éthérique et aurique • arômes, créativité et sexualité • les huiles essentielles privilégiées pour yoga, sophrologie, kinésiologie, prière, retour sur soi, développement personnel

- aromathérapie, massages, esthétique et soins de beauté

massage créatif et traditionnel relaxant

renato pappalardo
18 au 19 juillet



ce stage fait partie des fondamentaux de l'apprentissage des massages bien être et permet d'acquérir les bases de manoeuvres issues des grands massages traditionnels, tels que le suédois et l'ayurvédic. sans engagement, ouvert à tous, ce stage permet aussi bien de découvrir le massage familial et de s'initier des masseurs en massages bien être.

énergies subtiles comprendre et agir

patrick dussuel
30 avril



de nombreuses influences extérieures peuvent perturber notre fonctionnement physique ou psychologique. il existe des méthodes simples pour pouvoir rééquilibrer nos énergies et celles de nos proches. au cours d'ateliers vous comprendrez ces mécanismes subtils. vous vous familiariserez avec les interactions entre votre corps physique et vos corps invisibles.

tai chi

patrick dussuel
2,3 juillet

ce stage de découverte vous permettra d'apprendre une forme courte du tai chi de style yang.

massage aux huiles essentielles

delphine mira
21 mai, 18 juin
& 1^{er} octobre



un jour pour apprendre à masser ce qu'on aime ! le massage est une belle manière d'être dans le donner et le recevoir, évacuer stress et tensions, accueillir le bonheur de se sentir glisser dans une profonde relaxation. une journée pour découvrir les gestes qui développeront votre créativité dans le massage bien-être et s'initier au choix des huiles essentielles.

shiatsu traditionnel

delphine mira
28 avril & 26 mai

art traditionnel de soin d'origine japonaise, le Shiatsu rééquilibre la circulation de l'énergie vitale et harmoniser le corps et l'esprit par des pressions des mains sur les méridiens d'acupuncture. chaque journée a pour but d'acquérir les gestes essentiels pour effectuer un soin de réharmonisation énergétique dans un cadre familial et amical.

relaxation dynamique

claire geneviève vergier
22, 23, 24 juillet



3 jours d'ateliers pour apprendre à mieux se connaître en utilisant les outils de la sophrologie. chaque journée est articulée entre la théorie et le vécu. en s'appuyant sur des techniques sophrologiques des principes d'intégration du schéma corporel, de l'action positive et de la réalité objective. ceci permettant une reconnaissance de l'être à travers les sensations, les émotions et les valeurs qui peuvent nourrir une dynamique de vie.

pédagogie de l'être pour les jeunes enfants (0-3ans)

virginie dugenet
25 juin



les tout-petits ont une manière propre d'être au monde. entre émerveillement, découverte et assimilation, leurs capacités sont étonnantes et souvent bien loin de ce que pensent les adultes ! ils ont un mode d'être (un bio-rythme, une approche du temps, une mémoire, un rapport à l'environnement...) spécifique. cette formation est destinée à toute personne entourant le jeune enfant. il s'agit d'une initiation à une pédagogie holistique sur le jeune enfant (mode d'être et activités découvertes).

